

Interkommunale Angebote im Oktober 2025:

		Kontakt: Verena Petter, Tel. 06652-9670-13, v.petter@drk-huenfeld.de www.drk-huenfeld.de		
Seniorentreff	montags und- mittwochs von 14:00 – 17:00 Uhr, Fahrdienst möglich		Leitung: Elke Lorenz	
Senioren Fitness um Fit und Vital zu bleiben.	Gymnastik nur montags 14:00 Uhr			
Seniorentreff Oktoberfest	Mittwoch, 08.10.2025 von 14:00 – 17:00 Uhr		Leitung: Elke Lorenz	
Seniorentreff – Mitsingnachmittag mit einem Chor	Mittwoch, 22.10.2025 von 14:00 – 17:00 Uhr		Leitung: Elke Lorenz	
Seniorentreff – Gärtner Marschall (i.R.) informiert über Pflanzenpflege	Montag, 27.10.2025 Von 14:00-17:00 Uhr		Leitung: Elke Lorenz	
Hünfelder-Senioren-Chor „Spätlese“ „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder, böse Menschen haben keine Lieder“	Donnerstag, 09.10. und 16.10.2025 von 17:00 – 18:00 Uhr alle 14 Tage		Leitung: Martina Reith-Göb	
DRK-Bürgerbus in Hünfeld für Mobilitätseingeschränkte Bürger, die in der Regel das 65. Lebensjahr vollendet haben.	Mo, Die, Do, Freitags zu verschiedenen Uhrzeiten		Leitung: Verena Petter Anmeldung am Vortag bis 12:00 Uhr	
Kundalini-Yoga, ein Weg zur mehr Energie und Bewusstsein	Montag, 06.10.2025 von 18:30 – 20:00 Uhr		Leitung: Elke Roth TN-Gebühr 110,00 € für 12 Termine	
Yin-Yoga – Zeit für dich, Verspannungen lösen, Faszien dehnen, Gelenke mobilisieren, Achtsamkeit und innere Balance stärken	Dienstag, 14.10., 28.10. und Donnerstag, 16.10.,23.10.,30.10.2025 von 18:00 - 19:15 Uhr		Leitung: Ines Rehberg (Heilpraktikerin u. Yogalehrerin) TN-Gebühr 65,00 €, 5 Termine à 75 Min.	
YinYasaYoga - ist ein Mix aus VinYasaYoga (ca. 30 Min. variierten Sonnengrüssen) und (ca. 45 Min.) YinYoga	Dienstag, 14.10., 28.10. und Donnerstag, 16.10., 23.10., 30.10.2025 von 19:45 – 21:00 Uhr		Leitung: Ines Rehberg (Heilpraktikerin u. Yogalehrerin) TN-Gebühr 65,00 €, 5 Termine à 75 Min.	
Klangreise zum Ich, Ein Klangschalenkonzert mit Kristall-Klangschalen (im Sitzen oder Liegen)	Donnerstag, 09.10., 06.11., 11.12.2025 von 18:30 – 19:30 Uhr		Leitung: Markus Gaul	
Kulturfahrt nach Flieden, Atelier – Palette 77, Kirchenfenster	Dienstag, 07.10.2025 von 08:00 Uhr bis ca. 14:30 Uhr		Leitung: Dorothea Hohmann	
Kulturfahrt, Hofbieber u. Kleinsassen, Ölmühle Rehberg u. Kunstation	Donnerstag, 13.11.2025 von 12:45 Uhr bis ca. 17.00 Uhr		Leitung: Dorothea Hohmann	
		Kontakt: Elke Apel: 06652-9925683 generationentreff@burghaun.de		
Selbsthilfegruppe Fibromyalgie	Montag, 06.10.2025 um 17:00 -18:45 Uhr		Anmeldung.: Gisela Hochhaus: 01716573488 Marita Koch: 017661165030	
Handarbeitsgruppe	Montag, 13.10. u. 27.10.2025 von 16:00 – 18:00 Uhr		Leitung: Brigitte Peter	
Spielenachmittag	Dienstag, 07.10. u. 21.10.2025 von 15:00 – 17:00 Uhr		Leitung: Rita Kneisel	
Reparatur Café	Mittwoch, 15.10.2025 von 14:00 – 16:00 Uhr		Leitung: Manfred Schmitt	
Smartphone-Computertreff Unkostenbeitrag: je 5,00 €	Mittwoch, 08.10. u. 22.10.2025 von 17:00 - 18:30 Uhr		Anmeldung: Raphael Sauer, 01631969392	
SHG Lip. Lymphnetz Osthessen	Donnerstag, 30.10.2025 , 18:30 Uhr		Nur Anmeldung bei: Bianca Webert, Tel. 01704883479	

Interkommunale Angebote im Oktober 2025:

Mundartnachmittag „Die Plattschwätzer“	Freitag, 31.10.2025 von 15:00 – 17:00 Uhr	Leitung: Ilse Eckel
Musikalische Frühförderung mit dem Taktbärchen	Donnerstags, 23.10.–30.10.25/ 06.11.-13.11.25/04.12.-11.12.25	Anmeldung u. Info: Stefanie Grosch Tel. 01724225679 E-Mail: pfeffer.steffi@cloud.com
Laufgruppe: Die Pfützentreter	Jeden Donnerstag um 10:00 Uhr	Treffpunkt Marktplatz Burghaun
Pilates	Jeden Dienstag und Mittwoch, 19:00 - 20:15 Uhr	Nur Anmeldung bei: Brigitta Klein, Tel.: 015756550338
	Kontakt: Paula Kuhnert Tel. 06684-960510, aktiv@nuesttal.de	
Volkliedersingen St. Peter u. Paul aktiv	Montag, 06.10.2025 von 14:00 - 16:00 Uhr, DGH Silges, Helmusgraben 6	Bei Interesse einfach dazu kommen! Kontakt: R. Trott, Tel. 06684-1312
Apfelpressen Streuobstwiese Nüsttal	Samstag, 04.10.2025, ab 09:00 Uhr Dorfscheune Morles, Dorfstr. 5a	Kontakt: Martin Trabert Tel. 016097480676
Digitaler Stammtisch	Dienstag, 07.10.2025, ab 09:30 Uhr DGH Mittelaschenbach, Spahlerstr. 7	Bei Interesse einfach mit Handy, Laptop, Tablet, ... dazu kommen!
„Die Kinder von Gestern“ Waldtag für junge Erwachsene und Erwachsene ab 14 Jahren	Samstag, 11.10.2025 von 14:00 - 19:00 Uhr Treffpunkt: Dorfgemeinschaftshaus Silges,	Anmeldung: 0661-606048 D. Wiedekamp, TN-Gebühren: 20,00 € incl. Essen
„Zurück in den Wald“ Walderlebnistag für Kinder ab 6 Jahren	Samstag, 18.10.2025 von 14:00 – 19:00 Uhr Treffpunkt: DGH Silges, Getränke bitte mitbringen.	Anmeldg.: 0661 606048 D. Wiedekamp TN-Gebühr 20 € incl. Essen
	Kontakt: Marie-Louise Witzel Tel. 06651 9601-10, info@rasdorf.de	
Seniorenkaffeetrinken im Multifunktionsraum	Mittwoch, 08.10.2025 um 15:30 Uhr	Bürgerhaus Rasdorf, Heileweg 3
EDV-Kurs	Jeden Dienstag, von 10:00 – 12:00 Uhr	DGH Grüsselbach