Wassergymnastik

im Freibad Gotthards

Ab 17. Mai 2025

Teilnahme in eigener Verantwortung

- Körperliche Fitness, Kräftigung der Muskulatur
- Bewegungsfördernd, schonend für Gelenke und Rücken
- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Ausgleichende Wirkung auf das vegetative Nervensystem
- Stressabbau und Entspannung
- Teilnahme in der Gruppe: 10er-Karte 70€
  (zuzüglich Eintritt ins Freibad)

Samstags von 10.00 - 10.45 Uhr

Auskunft bei unbeständiger Witterung am Kiosk.
Tel. 0171-8334889
Liegt die Lufttemperatur unter 18°C bleibt das Freibad geschlossen.

Leitung:
Ramona Schickling,
Physiotherapeutin,
Tel. 0151 70691177

Weitere Infos:
Gemeinde Nüsttal, Schulstr. 19,
36167 Nüsttal Tel. 06684 960510,
ww.nuesttal.de
Paula Kuhnert, aktiv@nuesttal.de,
Tel. 06684 9605 19